



## Descriptif

Intitulé de l' action	<b>Formation Massage relaxant à l'huile</b>
Public concerné	Pour toutes les personnes qui utilisent ou veulent utiliser le toucher dans leur vie professionnelle ou privée démarche de soins qui s'inscrit dans un but relationnel et de communication.
Objectif du stage	Acquérir une nouvelle prestation , afin d' amener les stagiaires au toucher de confort , de bien-être et de détente dans la vie privée ou professionnelle. Savoir exercer auprès des personnes âgées , alitées ou en soins palliatifs . Gérer une séance et ses effets:
Descriptif de l' action	<b>Théorie:</b> Description et but des manœuvres utilisées Intégrer l' éthique du massage Gérer une séance et ses effets: sur la peau, le temps, l' écoute , le « réveil » et faire un bilan. <b>Pratique:</b> Apprentissage des manœuvres sur le corps Démonstration , ressenti de la mise en application. Chaque participant sera successivement donneur et receveur Évaluation du stagiaire Apprentissage du massage en soins palliatifs Les diverses positions du massé et du masseur. Le rôle du masseur. Exercices de respiration et de relaxation
Durée	5 jours soit 30h
Organisation	Cours collectif de 4 à 6 personnes Évaluation de chaque stagiaire Horaires: 9H / 12H 14H :17H Formatrice : Mme Mazi Marie Françoise diplômée ARTEC -Sanction: certificat de participation
Moyens pédagogiques	Support de cours manuel , démonstration
À prévoir par le stagiaire	Huile de massage , tenue légère et souple , nécessaire pour prendre des notes .

